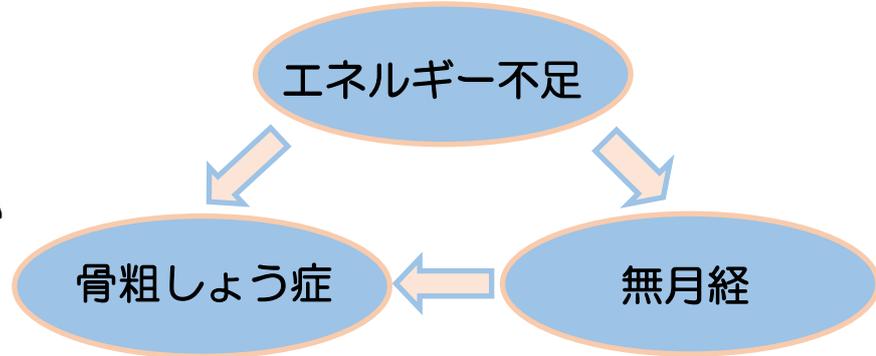


女性アスリートの悩みアンケート

女性アスリートの三主徴って知ってますか？



《月経について》

月経は順調にきていますか？（月経周期が3カ月以上あいていませんか？）

月経が試合に重ならないか気にしたことはありませんか？

月経周期による好不調を否応なく意識したことはありませんか？

月経周期によりトレーニング内容や評価を加減したことはありませんか？

月経出血により貧血が進行するのではないかと心配になったことはありませんか？

日頃より大変お世話になっております「公益財団法人長崎県スポーツ協会」です。
女性アスリートのみなさんが日頃から感じている「エネルギー不足」「無月経」「骨粗しょう症」の悩みを気軽に相談できる場所が長崎県内にあれば多くの女性アスリートが助かるのではないかと考えております。

そこで、多くの女性アスリートの皆さんの現状データを活用させていただき、情報提供事業としてDVDを作成し、女性アスリートの皆さんが悩みを相談できる窓口を案内できればと思っておりますのでアンケートへのご協力をお願い申し上げます。

※アンケート対象：現役および引退した全ての女性アスリート

アンケートは日本スポーツ協会公認スポーツドクター北島百合子先生の監修によるものです

右のQRコードからアンケート入力をお願いします。➡

長崎県スポーツ協会ホームページからも回答できます。
「女性アスリートのためのメディカルチェックアンケート」



回答フォーム QRコード